



## Vsi študentski domovi

### Predstavniki\_ce stanovalcev ŠD

### Študentska organizacija Slovenije

Številka: 6030-5/2020/679

Datum: 18. 12. 2020

#### Zadeva: Varno prilagajanje vedenja v izogib nepotrebemu tveganju za okužbo

Na Ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport (v nadaljevanju: ministrstvo) si, v sodelovanju s svetovalno skupino NIJZ, prizadevamo, da bi varno odpirali študentske domove za skupine stanovalcev in stanovalk, ki izpolnjujejo pogoje dogovorjenih skupin izjem. Ker trenutna epidemiološka situacija tega še ne dopušča in ker bivanje v študentskem domu predstavlja večje tveganje za okužbo s SARS-CoV-2, dovolite, da ob prihajajočih praznikih oziroma počitnicah z vami delimo nekaj nasvetov za odgovorno in varno prilagajanje vedenja v izogib nepotrebemu tveganju za okužbo vas samih ter za zaščito vaših prijateljev in družin pred vračanjem domov.

Vsi stiki zunaj našega gospodinjstva predstavljajo tveganje za okužbo, ki ga lahko z zrelim in odgovornim vedenjem zmanjšamo. Ponujamo nekaj dodatnih informacij v pomoč, ki smo jih pripravili v sodelovanju z ekipo NIJZ in povzeli po *Sledilniku* ter *COVID Symptom študiji* (Združeno kraljestvo, 2020) in vljudno prosimo **vodstva študentskih domov, da jih delite s stanovalci in stanovalkami:**

- Ker se nalezljiva bolezen še vedno širi, so medsebojni stiki dejavnik tveganja. Pred vračanjem domov predlagamo, da še posebej skrbno omejite druženje. Čas za to je sedaj, saj je deset dni tudi doba karantene na domu, odrejena v primeru stika z okuženo osebo (več informacij na [Sledilnik, 2020](#)).
- Če ne morete ostati v študentskem domu ali doma, **na delu dosledno sledite vsem priporočilom po principu M.R.Z.** (*Maska, Razdalja, Zračenje*). Ne pozabite na umivanje/razkuževanje rok, redno (naravno) zračenje in razkuževanje površin, ki se jih dotika več oseb. Izogibajte se skupnemu malicanju in pitju kave v zaprtih prostorih, poskrbite za higieno. Izven dela opravite zgolj najnujnejše opravke ob upoštevanju priporočil (več na [Sledilnik, 2020](#)).

**Eden izmed razlogov, da se novi koronavirus tako uspešno širi, je, da lahko virus okužene osebe širijo že, ko se počutijo še povsem zdrave ali ob zelo blagih simptomih, ki jih marsikdo sploh ne zazna.** Zato je potrebno slediti priporočilom tudi, ko se počutimo dobro, a smo bili pred tem v tveganih stikih (opozorilo aplikacije #OstaniZdrav, poznamo nekoga z okužbo ali smo bili v stiku s kom z okužbo) ali v stiku z velikim številom različnih oseb:

- Poskrbite za **hitro samoosamitev** v primeru stika z okuženo osebo in izkazovanja simptomov okužbe. **Najpogostejši simptomi morebitne okužbe** z novim koronavirusom so vročina, kašelj, splošna utrujenost in izguba vonja in okusa. Raziskave že kažejo, da je seznam simptomov daljši – med manj pogoste spadajo boleče žrelo, glavobol, izpuščaji na koži, spremembe v obarvanosti prstov na rokah in stopalih, občutljive oči ter bolečine in zvonjenje v ušesih ([COVID Symptom Study, 2020](#)).
- Številni simptomi so podobni nenevarnim prehladom. Ker se okužba prenaša tudi, če se počutite povsem zdrave, bodite pozorni tudi na najmanjše spremembe in se posvetujte s svojim zdravnikom.
- **Če zaznate simptome okužbe pred praznovanji**, prosimo, spremenite svoje načrte in se izognite druženju. Velik del prenosov poteka v skupnih gospodinjstvih, zato naj podobno velja tudi za člane in članice vašega gospodinjstva.
- Testiranje: seznanite se o vrstah testov ter kaj nam izbrani test lahko pokaže. Več enostavnih informacij najdete tudi na [Sledilniku](#) (rubrika *Testiranje*).
- Ne pozabite na redno (naravno) zračenje.

#### Druženje

- **Visoko tveganje predstavlja druženje v zaprtih prostorih, zlasti z ljudmi iz različnih gospodinjstev. Poleg kapljičnega širjenja okužbe vedno več raziskav kaže na širjenje virusa tudi z aerosoli, ki lahko v slabo zračenih zaprtih prostorih lebdi v zraku precej dolgo.** Kapljice in aerosol se širijo v prostor pri govorjenju, petju, vpitju in jih lahko vdihnejo druge osebe v tem prostoru. Pri tem je pomemben tudi čas trajanja tvegane izpostavljenosti. Zato prihranite druženja le za vam najbližje osebe.
- **Nižjo stopnjo tveganja predstavljajo stiki s čim manjšim številom oseb zunaj** (pazite na predpise in ne pozabite na maske in razdaljo vsaj dveh metrov).
- **Superširjenje:** stiki s številnimi ljudmi v slabo zračenih prostorih brez upoštevanja priporočil, ko se koronavirus širi izjemno hitro. Tega lahko povzroči ena sama kužna oseba, ki je v obdobju kužnosti v stiku z mnogimi ljudmi ali pa v določenih oblikah druženja. Temu se lahko izognete z zmanjševanjem stikov v zaprtih prostorih in z različnimi osebami.
- Po druženju je priporočljiva **10-dnevna samoizolacija**.
- **Vodite dnevnik stikov** in v primeru okužbe **hitro obvestite vse stike**, ki ste jih imeli dva do tri dni pred pojavom simptomov.
- Za lažje obveščanje lahko uporabite tudi SMS [obvestilnik COVID-SPARK](#).

#### Potovanja

- *Po Sloveniji:* Nevarnost tveganja okužbe lahko preprečimo tudi z zmanjševanjem migracij oziroma prehajanj med našimi bivališči. Študente in študentke, ki še bivate v študentskih domovih, prosimo, da ne prehajate med bivališči, če je to izvedljivo. Upoštevajte tudi ukrepe in predpise.
- *Med državami:* Pravila glede prehajanja meja se spreminjajo. Najbolj aktualne informacije najdete na za to vzpostavljeni [vladni spletni strani](#).

**Omejitve se spreminjajo, bodite pozorni tudi na poznavanje in upoštevanje ukrepov.**

S sledenjem priporočilom lahko virusu s skupnimi močmi onemogočimo širjenje. S tem lahko komu rešimo življenje, pomagamo zdravstvu in s solidarnostjo razbremenimo zdravstveno osebje, nenazadnje tudi študente in študentke, ki sodelujejo v zdravstvu in DSO-jih. Vsi skupaj lahko dosežemo vrnitev na univerze.

Na ministrstvu bomo, v sodelovanju z NIJZ in drugimi relevantnimi institucijami, še naprej pozorno sledili situaciji epidemiološkim razmeram in ustrezno prilagajali ukrepe.

Zahvaljujemo se za vaše skrbno in odgovorno ravnanje ter sodelovanje.

V upanju na mirnejše in zmernejše leto 2021 vam želiva miren in predvsem varen prehod v novo leto.

S spoštovanjem,

**Jana Javornik, PhD**  
(Združeno kraljestvo Velike Britanije  
in Severne Irske)  
generalna direktorica  
Direktorat za visoko šolstvo

**dr. Jure Gašparič**  
državni sekretar

Jana Javornik Skrbinšek

Digitalno podpisal Jana Javornik Skrbinšek  
DN: c=SI, o=state authorities, ou=web-certificates,  
givenName=Jana, serialNumber=1237892914013, sn=Javornik  
Skrbinšek, cn=Jana Javornik Skrbinšek  
Datum: 2020.12.18 12:22:50 +0100'

V seznanitev:

- Univerza v Mariboru ([rektorat@um.si](mailto:rektorat@um.si))
- Univerza na Primorskem ([info@upr.si](mailto:info@upr.si))
- Univerza v Ljubljani ([rektorat@uni-lj.si](mailto:rektorat@uni-lj.si))
- CMEPIUS